



2. Internationales GOJU-Ryu Karate-Do Seminar der EGKF (European GOJU-Ryu Karate Federation)

*Spezielle Einheiten
exklusiv ab 4. Dan*



Fritz Nöpel,
10. Dan Hanshi



Ulrich Heckhuis,
8. Dan Hanshi



Henk Gerrits,
8. Dan Hanshi
Niederlande



Pieter Harms,
8. Dan Hanshi
Belgien



Elke Keßling,
6. Dan



Manfred Rogalla,
6. Dan



Judith Niemann,
5. Dan

30.06.2018 ab 10.00 Uhr

Kosten: 20 €

Sporthallen des Goethe-Gymnasiums
Stettiner Straße 12, 44263 Dortmund

Kontakt:
h.nehm@karate-gkd.de

Halle 1

Halle 2

Halle 3

Halle 4
Ab 4. Dan

10.00 h

Gemeinsame Begrüßung

10.15 - 11.30 h



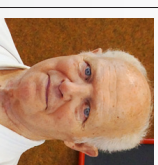
Judith Niemann
Kata Seenchin lernen
Ohne Vorkenntnisse



Manfred Rogalla
Kata Bunkai Prin-
zipien am Beispiel
Seenchin & Sesan



Henk Gerrits
Sepai
Kata & Bunkai

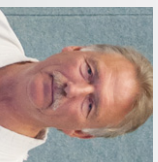


Fritz Nöpel

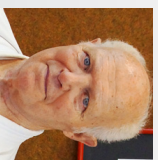
11.45 - 13.00 h



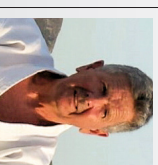
Elke Keßling
Yuishinkan Partner-
techniken



Ulrich Heckhuis
Dynamische
Bewegungen in Kata
und Kumite



Fritz Nöpel
Kata und Bunkai, SV
Wie liest man eine
Kata



Pieter Harms
Selbstverteidigung

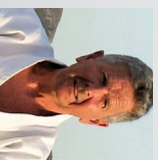
13.30 - 14.45 h



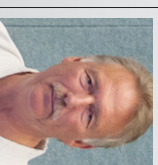
Judith Niemann
Dynamische
Kata-Präsentation



Manfred Rogalla
Kata Bunkai Prin-
zipien am Beispiel
Seenchin & Sesan



Pieter Harms
Gekisai Ichi, Geki Sai
Ni, mit und ohne
Bunkai



Ulrich Heckhuis
Dynamische
Bewegungen in Kata
und Kumite

15.00 - 16.15 h



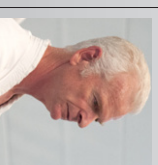
Elke Keßling
Bewegungsformen
in der Kata



Pieter Harms
Selbstverteidigung



Fritz Nöpel
Kata und Bunkai, SV
Wie liest man eine
Kata



Henk Gerrits
Suparimpai
Kata & Bunkai